



# Du 1 au 2 Septembre 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			 Pastèque BIO	Œufs durs mayonnaise
			 Tortellini tricolore ricotta e spinaci à la tomate	 Filet de lieu noir FRAIS sauce nantua
				Haricots verts persillés
			Cantal	 Yaourt de savoie
			Eclair chocolat	Compote de Fruits MAISON

*Tous les poissons proposés sont issus de pêcheries durables*



Viande Origine France



Produit biologique



Produit local



Produit bio et local



Produit Label Rouge



Produit Bleu Blanc Cœur



Produit MSC



Plat Végétarien




Produit AOP/AOC



Produit Vergers écoresponsables

# Du 5 au 09 Septembre 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tomates vinaigrettes	 Pastèque BIO	 Salade de pâtes BIO parisienne	 LE JOUR DU Végé Carottes rapées maison	 Melon BIO
 Filet de limande sauce hongroise	 Boulettes de bœuf sauce orientale	 Roti de veau aux olives	 Dahl de lentilles	 Poulet rôti
 Purée de pdt BIO	Semoule et légumes façon couscous	Choux de bruxelle	 Riz créole BIO	Pommes rissolées
Yaourt de savoie	Beaufort	Edam	Fromage frais aux Fruits	Fromage blanc
 Compote de Fruits	 Fruit de saison BIO	 Fruit de saison	Tarte au flan	Coulis de Myrtilles et ses galettes St michel

Tous les poissons proposés sont issus de pêcheries durables



Viande Origine France



Produit biologique



Produit local



Produit bio et local



Produit Label Rouge



Produit Bleu Blanc Cœur



Produit MSC



Plat Végétarien














Produit AOP/AOC



Produit Vergers écoresponsables

# Du 12 au 16 Septembre 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Poireaux vinaigrette	<b>LE JOUR DU Végé</b> Taboulé maison	Coleslaw	Tomates vinaigrette	Concombres à la crème
 Tartiflette	 Emincé végétarien sauce au curry	 Pennes BIO au saumon	 Sauté de bœuf au jus	 Filet de colin mariné thym citron
Salade verte	Choux fleur béchamel		Pdt vapeur persillées	Haricots verts persillés
Yaourt brassé aux Fruits	Brebis crème	 Tomme de savoie	  Meule des 2 savoies	 Fromage frais BIO
 Fruit de saison BIO	Compote de fruits	Cake maison citron	 Fruit de saison	Coulis de Fruit et ses petits beurre

Tous les poissons proposés sont issus de pêcheries durables



Viande Origine France



Produit biologique



Produit local



Produit bio et local



Produit Label Rouge



Produit Bleu Blanc Cœur



Produit MSC



Plat Végétarien













Produit AOP/AOC



Produit Vergers écoresponsables

# Du 19 au 23 Septembre 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>LE JOUR DU Végé</b>				
Carottes râpées	Crêpe au fromage	Tartare de tomates	Betteraves vinaigrette	Concombres à la crème
 Riz base tandori (haricots rouge poireaux carottes oignons)	 Sauté de veau marengo	 Roti de dinde orientale	 Hoki pané et citron	 Lasagnes de bœuf
	Gratin du sud	Beignet de choux fleur	Pommes de terres vapeur BIO	Salade verte
 Emmental BIO	 Abondance	 Yaourt aux Fruit BIO	Petit suisse	St paulin
Ile flottante	Barre bretonne	Compote de fruits maison	 Fruit de saison	 Crème dessert chocolat BIO

Tous les poissons proposés sont issus de pêcheries durables



Viande Origine France



Produit biologique



Produit local



Produit bio et local



Produit Label Rouge



Produit Bleu Blanc Cœur



Produit MSC



Plat Végétarien



Produit AOP/AOC



Produit Vergers écoresponsables

# Du 26 au 30 Septembre 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Taboulé BIO	 LE JOUR DU Végé Brocolis vinaigrette	 Carottes BIO rapées maison	 Rillettes sardine	Champignons fromage blanc
 Colin gratiné au fromage	 Pizza au fromage	 Boulettes de veau sauce basquaise	 Roti de boeuf au jus	 Aiguillette poisson sauce curry fromage blanc
Haricots plats	Salade verte	Semoule et Légumes façon couscous	 Purée de pdt BIO	 Macaronis BIO 
 Fromage blanc BIO	 Yaourt nature BIO	Edam	Mimolette	 Yaourt de savoie
 Coulis de Fruit rouges LOCAL Galettes st michel	Fruit de saison	Eclair vanille	 Fruit de saison BIO	Brownie maison

Tous les poissons proposés sont issus de pêcheries durables



Viande Origine France



Produit biologique



Produit local



Produit bio et local



Produit Label Rouge



Produit Bleu Blanc Cœur



Produit MSC



Plat Végétarien












Produit AOP/AOC



Produit Vergers écoresponsables

# Du 3 au 7 Octobre 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de lentilles	<b>LE JOUR DU Végé</b> Concombre BIO vinaigrette	Rillettes de sardine maison	<b>LE JOUR DU Végé</b> Betteraves vinaigrette	Carottes râpées
 Crozet de dinde	 Hachis parmentier	 Paella poisson	 Omelette fromage BIO	 Colin mariné thym citron
Jeunes carottes et crozets	Salade verte	Riz paella	Blé	Haricots beurre persillées
Yaourt nature	Brebis crème	 Dent du chat	Emmenatl	Fromage frais aux Fruits
 Fruit BIO de saison	Flan caramel	 Compote de Fruit de pomme BIO maison	 Fruit de saison	Far breton maison

Tous les poissons proposés sont issus de pêcheries durables

 Viande Origine France

 Produit biologique

 Produit local

 Produit bio et local

 Produit Label Rouge

 Produit Bleu Blanc Cœur
















 Produit MSC

 Plat Végétarien

 Produit AOP/AOC

 Produit Vergers écoresponsables

# Du 10 au 14 Octobre 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE		DU	LE JOUR DU  VEGE	GOUT
Choux blanc râpé VINAIGRETTE FRAMBOISE	 Betteraves BIO vinaigrette	Brocolis vinaigrette	Endives TZATZIKI	 Celéri râpé BIO maison
 Cheese burger	 Emincé de poulet sauce KIPK	 Sauté de bœuf sauce BOURGOGNE	 Tarte au poireaux	 Escalope de dinde sauce VIERGE
Pommes rissolées	 Coquillettes BIO 	 Riz pilaf BIO	Salade verte	Brocolis béchamel
Emmental	 Camembert BIO	Yaourt aux fruits	Cantal	 Yaourt de savoie
 Fruits BIO de saison	Beignet aux pommes	Fruit de saison	 Compote de Fruit BIO maison	Gélatifié vanille

Tous les poissons proposés sont issus de pêcheries durables



Viande Origine France



Produit biologique



Produit local



Produit bio et local



Produit Label Rouge



Produit Bleu Blanc Cœur



Produit MSC



Plat Végétarien
















Produit AOP/AOC



Produit Vergers écoresponsables

# Du 17 au 21 Octobre 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI <small>LE JOUR DU Végé</small>	JEUDI	VENDREDI
Salade de pois chiches	Coleslaw	Endives et noix	Salade de haricots verts	Choux rouge râpé maison vinaigrette
 Saucisse de la ferme de challonge	 Sauté de poulet sauce marenco	 Quennelle BIO sauce béchamel	 Steak de colin basilic	 Pennes BIO au saumon 
 Coquillettes BIO	Ratatouille maison	Riz créol	 Purée de pdt BIO	
 Comté AOP 	Camembert	 Yaourt de savoie	Cantal	 Fromage blanc BIO
Compote de Fruit	 Fruit BIO de saison	Cake maison courgettes chocolat	Crème dessert chocolat BIO	Coulis de Fruit rouge

Tous les poissons proposés sont issus de pêcheries durables



Viande Origine France



Produit biologique



Produit local



Produit bio et local



Produit Label Rouge



Produit Bleu Blanc Cœur



Produit MSC



Plat Végétarien













Produit AOP/AOC



Fruit Vergers écoresponsables



# Du 24 au 29 Octobre 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>LE JOURNÉE Végé</b>				<b>MENU AUTOMNE</b>
 Œufs BIO mimosa	Crêpe au fromage	 Salade de coquillettes BIO pesto	Carottes râpées	Endives aux noix
 Chili con carne végétarien	 Colin sauce basquaise	 Steak haché	 Knack de la ferme de challonge	 Rôti de dinde au jus
Riz créole	Courgettes à l'ail	Rosti de légumes	 Semoule BIO	Potiron en gratin
Yaourt aux Fruits	Brebis crème	Tomme Fruitière	 Fromage blanc BIO	Fromage frais aux Fruit
Compote de Fruits	 Fruit BIO de saison	Ile flottante	Coulis de Fruit et sa madeleine	Cake marbré maison

*Tous les poissons proposés sont issus de pêcheries durables*



Viande Origine France



Produit biologique



Produit local



Produit bio et local



Produit Label Rouge



Produit Bleu Blanc Cœur



Produit MSC



Plat Végétarien

















Produit AOP/AOC



Produit Vergers écoresponsables

# Du 31 au 4 Novembre 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de pois chiche	Choux fleur vinaigrette	 Taboulé BIO	 <b>LE JOUR PYOURE DU Végé</b> Haricots verts en salade	 Radis BIO rondelles viniagrette
 Nuggets de poulet	 Lasagnes bolognaise	 Filet de Hoki sauce meunière	 Pizza au fromage	 Filet de lieu noir sauce nantua
Poêlée de légumes	Salade verte	Courgettes à la provencale	Salade verte	 Semoule BIO
Emmental	 Camembert BIO	 Dent du chat 	Yaourt nature et sucre	 Yaourt de savoie
 Fruit BIO de saison	Clafoutis myrtilles maison	Compote de Fruits	Crème dessert caramel	Eclair vanille

Tous les poissons proposés sont issus de pêcheries durables



Viande Origine France



Produit biologique



Produit local



Produit bio et local



Produit Label Rouge



Produit Bleu Blanc Cœur



Produit MSC



Plat Végétarien



Produit AOP/AOC



Produit Vergers écoresponsables