Produits ou recettes élaborés dans un atelier utilisant des céréales contenant du gluten ,du lupin ,de l'arachide, des fruits à coques, du sésame, des œufs ,du lait ,du poisson ,des crustacés,des mollusques,du céléri,de la moutarde ,du soja ,et des anhydide sulfureux.

	1	mont	isques,au ce I	leri,de la m	outarue ,uu	soja ,et des	anhydide s	l IIIIII eux.	ı			ı	
mile	GLUTEN	ŒUF	LAIT	FRUITS A COQUE	CELERI	MOUTARDE	SOJA	LUPIN	POISSON	CRUSTACES / MOLLUSQUES	SESAME	ARACHIDE	SULFITES
	Gliten	Omfa	lait	Fruits à coque	Cilteri	Moutarde	Soja	lugins	Poissons	Mollasques	Sésame	Arackides .	Sulfites (50°)
Vinaigrette Bidon et Dosettes						Х							X
Pain	х												
Fromages et laitages			X										
lundi 3 novembre 2025	ı	ı					ı	ı	Г	_			
Salade de perles (maïs, cornichon, surimi)	X	X				X			X	X			X
Bœuf* façon bourguignon*(Français)	X		X		X								X
Omelette sauce fromagère	X	X	X										X
Carottes BIO persillées													X
Yaourt BIO sucré "Gruffy"			X										
Pomme BIO "Cercier"													
mardi 4 novembre 2025													
Salade verte & vinaigrette		X				X							X
Tajine de légumes & pois chiche					X								X
Bouillon épicé					X	X							X
Semoule BIO	X				X								X
Comté AOP			X										
Compote de poires BIO "Thomas le													
Prince" mercredi 5 novembre 2025													
Betteraves rouges BIO vinaigrette		X				X							X
Saucisse* façon rougail		Λ				Λ							X
(*Porc Français)  Saucisse de volaille façon rougail													X
Légumes chili					X								X
Riz BIO façon pilaf					X								X
Cantal jeune AOP			X										
Orange													
jeudi 6 novembre 2025													
		*7				*7							
Œuf dur & mayonnaise		X				X							
Sauté de poulet* sauce forestière (*Français)	X	X	X		X								X
Quenelles natures sauce forestière	X	X	X		X								X
Pommes dauphine	X	X											
Tarte aux pommes paysanne	X	X	X										
vendredi 7 novembre 2025													
Velouté de patate douce & pommes de terre			X										X
Croutons à l'ail	X		X										
Filet de poisson sauce ciboulette	X		X		X				X				X
Brocolis BIO sautés			X										X
Coulommiers			X										
Banane BIO													

		moll	usques,du c	éléri,de la m	outarde ,du	soja ,et des	anhydide su	lfureux.					
mille	GLUTEN	ŒUF	LAIT	FRUITS A COQUE	CELERI	MOUTARDE	SOJA	LUPIN	POISSON	CRUSTACES / MOLLUSQUES	SESAME	ARACHIDE	SULFITES
	Glaten	Ocafe	- lait -	Fruits à coque	Cilleri	Moutarde	Soja	lugins	Poissons	Modlinsques	Sésame	Arachides	Sulfites (SO <sup>2</sup> )
Vinaigrette Bidon et Dosette						X							X
Pain	X												
Fromages et laitages			X										
lundi 10 novembre 2025  Coleslaw	Ι							ı					
(carottes BIO & chou blanc BIO)		X				X							X
Veau* façon blanquette "(*Français)	X		X										
Blanquette de poissons	X		X		X				X				X
Cœurs de blé BIO ALPINA	X				X								X
Yaourt à la vanille HVE "chèvrerie de Jérémy"			X										
mardi 11 novembre 2025													
													-
mercredi 12 novembre 2025													
Céleri BIO rémoulade		X			X	X							X
Filet de poisson sauce façon													
armoricaine	X		X		X				X				X
Pommes vapeur			X										X
Ile flottante		X	X										
jeudi 13 novembre 2025	·							1					
Lentilles* en salade (brunoise de légumes)		X			X	X							X
Galette végétale	X	X											
Haricots verts BIO sautés			X										X
Margériaz / Tome des Bauges AOP			X										
Pomme BIO "Cercier"													
vendredi 14 novembre 2025													
Salade iceberg BIO & vinaigrette		X				X							X
Lasagnes (*égrené de bœuf)	X		X		X								X
Lasagnes végé épinards fromage	X		X										X
Bûche du Pilat			X										
Cocktail de fruits au sirop léger													

Produits ou recettes élaborés dans un a	tener utilisa			éléri,de la m					sesame, des	œuis ,uu iai	t ,uu poissoi		ices,ues
mille	GLUTEN	ŒUF	Tait -	FRUITS A COQUE	CELERI	MOUTARDE	SOJA	LUPIN	POISSON	CRUSTACES / MOLLUSQUES	SESAME	ARACHIDE	SULFITES
	Gliden	Ossific	ladt	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Soja	lugins	Poissons	Mollineques	Sesame	arachides .	Sulfites
Vinaigrette Bidon et Dosette						X							Х
Pain	X												
Fromages et laitages			X										
lundi 17 novembre 2025		I	ı	1 1		I	I	l .	l .	l .	l .	l .	
Pizza au fromage "Pierre Clot"	X		X										
Filet de poisson frais sauce oseille	X				X				X				X
Gratin de choux-fleur* (*HVE)			X										X
Bleu AOP (pasteurisé)			X										
Poire BIO "Cercier"													
mardi 18 novembre 2025		ı	ı	1 1		l .	l .	l .	l I	l .	l .	l .	
Endives (à couper) & croutons	X		X										
Vinaigrette		X				X							X
Gnocchis* (*semoule BIO) sauce tomate	X				X								X
Emmental râpé			X										
Pomme cuite HVE & caramel													
mercredi 19 novembre 2025													
Cake aux fromage & olives 1001 repas	X	X	X										X
Veau* au miel (*Français)	X	X	X										X
Omelette sauce aux herbes	X	X	X		X								X
Crumble de courge(*courge BIO)	X		X										
Yaourt sucré HVE "Pré Jourdan"			X										
Banane BIO													
jeudi 20 novembre 2025		_	_										
Salade composée (œuf dur, croutons & dés de fromage)	X	X	X			X							X
Saucisson* chaud Lyonnais sauce Beaujolaise (*Français)	X				X								X
Quenelles de brochet sauce Nantua	X	X	X		X		X		X	X			X
Pommes façon boulangères					X								X
Gâteau aux pralines concassées	X	X	X	X									
vendredi 21 novembre 2025													
Salade de blé HVE, pois chiche BIO, oignons rissolés, persil	X	X				X							X
Sauté de poulet* sauce crème	X	X	X		X	X							X
moutardée (*Français)  Galette végétale	X	X											
Carottes BIO			X										X
Yaourt sucré HVE "Barras" (seau)			X										
Orange BIO													
		L	L							L	l		

Produits ou recettes élaborés dans un atelier utilisant des céréales contenant du gluten ,du lupin ,de l'arachide, des fruits à coques, du sésame, des œufs ,du lait ,du poisson ,des crustacés,des mollusques,du céléri,de la moutarde ,du soja ,et des anhydide sulfureux.

		mollu	ısques,du cê I	éléri,de la m I	outarde ,du I	soja ,et des	anhydide si	ulfureux. I	ı		1	ı	
mille	GLUTEN	ŒUF	LAIT	FRUITS A COQUE	CELERI	MOUTARDE	SOJA	LUPIN	POISSON	CRUSTACES / MOLLUSQUES	SESAME	ARACHIDE	SULFITES
	Glater	Ocale	lait —	Fraits à coque	Cálari	Moutarde	Soja	lugins 8	Poissons	Mollasques	Sésame	Arackides.	Sulfites
Vinaigrette Bidon et Dosette						Х							X
Pain	X												
Fromages et laitages			X										
lundi 24 novembre 2025	•		·		<u> </u>	<u> </u>			1		•	<u> </u>	
Velouté de brocolis* au fromage frais (*brocolis BIO)			X		X								
Quenelles natures fraîches sauce aurore	X	X	X										X
Riz BIO façon pilaf					X								X
Cantal jeune AOP			X										
Clémentine BIO													
mardi 25 novembre 2025													
Salade de pommes de terre* au thon		X				X			X				
(*pdt HVE)													
Jambon sauce madère	X		X										X
Rôti de dinde sauce madère	X												X
Pané végétal	X	X											
Mélange automnal (butternut, navets, carottes) au miel			X										
Brie			X										
Kiwi BIO													
mercredi 26 novembre 2025													
Salade verte BIO & vinaigrette		X				X							X
Boulettes de bœuf* sauce paprika (*Français)	X		X		X		X						X
Bolo végétale	X				X								X
Spaghettis BIO	X		X										
Emmental râpé			X										
Poire au sirop cannelle													
jeudi 27 novembre 2025					•	•							
Céleri BIO rémoulade		X			X	X							X
Filet de colin frais meunière	X	X	X						X				
Epinards* BIO béchamel			X										X
Yaourt sucré HVE "Pré Jourdan"			X										
Gâteau d'anniversaire ananas & noix de coco	X	X	X										
vendredi 28 novembre 2025													
Râpé de chou blanc BIO, surimi & dés de													
fromage	X	X	X			X			X	X			X
Gardiane de bœuf*(*Français)	X				X								X
Omelette sauce forestière	X	X	X		X								X
Semoule BIO	X				X								X
Crème dessert au chocolat			X										

		moll	usques,du c	éléri,de la m	outarde ,du	soja ,et des	anhydide su	lfureux.					
mille	GLUTEN	AOĐ	LAIT	FRUITS A COQUE	CELERI	MOUTARDE	SOJA	LUPIN	NOSSIOd	CRUSTACES / MOLLUSQUES	SESAME	ARACHIDE	SULFITES
	Glaten	Ocufe	lait	Fruits à coque	Ciliari	Moutarde	Soja	lugins	Poissons	Mollineques	Sésame	Arackides .	Sulfiles
Vinaigrette Bidon et Dosette						X							X
Pain	X												
Fromages et laitages			X										
lundi 1 décembre 2025		•				•							
Salade de riz (*riz BIO, maïs, cornichons, oignons rissolés)		X				X							X
Escalope de volaille* fraîche sauce normande (*Française)	X		X		X								X
Galette végétale	X	X											
Petits pois façon Française	X				X								X
St nectaire AOP			X										
Pomme BIO "Cercier"													
mardi 2 décembre 2025													
Duo de carottes BIO & panais râpés		X				X							X
vinaigrette Gratin de poisson													
(colin & saumon)	X		X		X				X				X
Pommes vapeur			X										X
Yaourt BIO à la chataigne "Gruffy"			X										
mercredi 3 décembre 2025  Endives feuilles à croquer & sauce													
cocktail		X				X							X
Tortilla (œuf, pommes de terre,		X											
oignons)	<del></del>												$\vdash$
Légumes façon barigoule					X								X
Fromage frais nature sucré			X										
Crumble aux pommes	X		X										
jeudi 4 décembre 2025													
Salade romaine sauce façon César		X	X			X							X
Croutons	X		X										
Veau à la moutarde(*Français)	X		X			X							X
Légumes chili					X								X
Blé HVE aux petits légumes	X				X								X
Margériaz "coopérative de Lescheraines"			X										
Compote de coing													
vendredi 5 décembre 2025													
Rillettes de sardines		X	X			X			X				
Quiche aux légumes 1001 repas	X	X	X		X								
Duo d'haricots(*haricots verts BIO)			X										X
Fromage fondu type fripon			X										
Banane BIO													

Produits ou recettes élaborés dans un atelier utilisant des céréales contenant du gluten ,du lupin ,de l'arachide, des fruits à coques, du sésame, des œufs ,du lait ,du poisson ,des crustacés,des mollusques,du céléri,de la moutarde ,du soja ,et des anhydide sulfureux.

r		molli	usques,au ce	eléri,de la m	outarde ,du	soja ,et des	annyaiae su	iiiureux.				ı	<del></del> -
mille	GLUTEN	ŒUF	LAIT	FRUITS A COQUE	CELERI	MOUTARDE	SOJA	LUPIN	POISSON	CRUSTACES / MOLLUSQUES	SESAME	ARACHIDE	SULFITES
	Glaten	Ocafe	lait	Fruits à coque	Cilleri	Moutarde	Soja	lagins	Poissons	Mollasques	Sécame	Arackidas .	Sulfites (SO2)
Vinaigrette Bidon et Dosette						Х							X
Pain	Х												
Fromages et laitages			X										
lundi 8 décembre 2025  Salade de pâtes (mini pennes, maïs,													
cornichon, tomates, olives)	X	X				X							X
Sauté de porc* aux épices cajun (*Français)	X	X	X			X							X
Sauté de dinde aux épices cajun	X	X	X		X	X							X
Pané végétal	X	X											
Tajine de légumes					X								X
Fromage frais nature sucré			X										
Orange BIO													
mardi 9 décembre 2025													
Céleri BIO rémoulade		X			X	X							X
Légumes chili					X								X
Riz BIO façon pilaf					X								X
Bûche du Pilat / Reblochon AOP			X										
Compote de pommes BIO "Thomas le Prince"													
mercredi 10 décembre 2025													
Lentilles* en salade (*HVE)		X			X	X							X
Sauté de poulet* à la moutarde (*Français)	X	X	X		X	X							X
Quenelles natures sauce moutarde	X	X	X		X	X							X
Haricots plats sautés à l'ail			X										X
Comté AOP			X										
Kiwi BIO													
jeudi 11 décembre 2025	•		•			ı		•	•		•	•	
Salade verte BIO & vinaigrette		X				X							X
Filet de poisson sauce à l'orange	X				X				X				X
Brocolis BIO sautés			X										X
Yaourt nature sucré HVE "Barras"			X										
Gâteau d'anniversaire au chocolat	X	X	X										
vendredi 12 décembre 2025													
Betteraves rouges BIO vinaigrette		X				X							X
Hachis parmentier (*égrené bœuf Français )	X		X		X								X
Brandade de poisson	X		X		X				X				X
Camembert			X										
Poire BIO "Cercier"													

		moll	usques,du c	éléri,de la m	outarde ,du	soja ,et des	anhydide su	lfureux.					
mile	GLUTEN	ŒUF	LAIT	FRUITS A COQUE	CELERI	MOUTARDE	SOJA	LUPIN	POISSON	CRUSTACES / MOLLUSQUES	SESAME	ARACHIDE	SULFITES
	Glaten	Ocafe	Lait.	Fruits à coque	Céleri	Mostarde	Soja	lugins	Poissons	Mollineques	Steam	Arackides	Sulfites.
Vinaigrette Bidon et Dosette						Х							Х
Pain	X												
Fromages et laitages			X										oxdot
lundi 15 décembre 2025	Г	Г	ı	ı		Г	Г	·			1		
Pomelos & sucre													
Diot* au jus "Charvin"(*Français)	X	X	X										X
Saucisse de volaille													
Galette végétale	X	X											
Polenta BIO crémeuse			X		X								X
Crème dessert à la vanille			X										
mardi 16 décembre 2025													
Pâté croute de volaille & cornichon	X	X	X		X	X							X
Cake aux légumes	X	X	X		X								X
Filet de colin frais meunière & sauce	X	X	X			X			X				X
tartare			N/		*/								N/
Poêlée de légumes			X		X								X
Brie			X										
Clémentine BIO													
mercredi 17 décembre 2025													
Bouchée fromagère	X	X	X										X
Pavé de saumon frais sauce oseille	X		X		X				X				X
Riz sauvage mélangé					X								X
Dessert festif	X	X	X										
Papillotes	X	X	X	X			X						
jeudi 18 décembre 2025	T			, ,							,		
Salade nordique (saumon, crevettes)		X				X			X	X			X
Escalope de volaille* fraîche sauce crème marrons	X	X	X		X								X
Pavé de saumon frais sauce Nantua	X	X	X		X		X		X	X			X
Gratin de pommes de terre		X	X										
Bûche pâtissière au chocolat	X	X	X				X						
Papillotes	X	X	X	X			X						
vendredi 19 décembre 2025													
Carottes BIO râpées vinaigrette		X				X							X
Raviolis BIO ricotta emmental basilic sauce tomate	X		X		X								X
Emmental râpé			X										
Compote BIO "Thomas le Prince"													