

# POISY

*Le village nature*

**2025 - 2026**



# Guide des associations

*La saison associative 2025-2026 promet d'être riche en activités et événements sportifs, culturels et artistiques !*

*Je profite de l'occasion pour rappeler que toutes ces activités se déroulent dans un cadre optimal grâce à des équipements de qualité, mis à disposition par la commune de Poisy.*



*Aussi, nous vous donnons rendez-vous à toutes et tous le :*

***Samedi 6 septembre, de 9h00 à 12h00 pour le Forum Annuel des Associations de Poisy.***

*Celui-ci se déroulera dans la salle Grenette et la salle des Mariages en Mairie avec cette année encore, une zone de démonstration entre ces deux espaces, créant ainsi une unité de lieu pour ce Forum 2025.*

*Venez découvrir et échanger avec les associations qui feront une démonstration « en live » de leur pratique sportive !*

*Vous pourrez rencontrer sur place les membres des associations de Poisy et leurs bénévoles toujours débordant d'énergie, d'idées et de précieux conseils !*

*Ce sera aussi l'occasion pour eux de vous présenter leurs programmes, activités et de répondre à toutes vos questions.*

*Vous hésitez ? Vous pourriez faire une séance d'essai proposée par la plupart des clubs en début de saison, et peut-être vous mettre le pied à l'étrier dans une activité nouvelle.*

*En attendant, parcourez ce guide qui vous fournira moult idées en prévision de votre visite au Forum des Associations 2025 !*

*Dans le cadre de notre démarche écoresponsable, depuis 2024, ce guide est exclusivement disponible sous format électronique via le site internet de la mairie de Poisy :*

*[www.poisy.fr](http://www.poisy.fr) ou en scannant le QR code, disponible en première page.*

**Philippe PERRET**

**Maire-adjoint en charge des Associations et de la Communication**

Directeur de publication : Pierre BRUYERE - Commission communication : Philippe PERRET, maire-adjoint, Jean-François BALLARD, Alain BÉBAR, Ludovic BOURGEOUX, Nathalie FOURNIER, Salah LAHIOUEL, Nathalie NAUDIN, Moufida TENANI - Photos : FCOM - Yves FAURE, Roland MANGIAROTTI, DR - Rédaction, conception graphique et réalisation : Fcom / Epagny - Relecture : zerofaute.pro - Impression : GUTENBERG / Anncy

## Abeille Savoyarde Annécienne

Association pour la sauvegarde de l'abeille endémique de Savoie. Nous sommes situés sur le site de l'ISETA et nous avons également deux autres ruchers l'un sur le site des Iles et l'autre au Mont à Chavanod.

Notre association composée de plus de 240 adhérents a pour but :

- De former les nouveaux apiculteurs à la découverte de l'apiculture.
- De donner des cours d'initiation théoriques et pratiques.
- De faire de la sélection et de l'élevage de reines.
- D'initier à l'apiculture les jeunes dans les écoles, lors des foires, des manifestations ...

L'ASA contribue au piégeage des frelons asiatiques sur les communes du secteur en distribuant des pièges à frelons Jabepode fournis par le Conseil Départemental.

Pour vous inscrire aux cours 2025 - 2026 rendez-vous sur notre site : <http://rucherecoledepoisy.fr>



Nicolas MARI  
Président

Tél. 06 83 41 50 10

<http://rucherecoledepoisy.fr>

## Aïkikai de Poisy

Le but de l'aïkido, art martial japonais, repose sur deux principes fondamentaux qui sont la défense et l'harmonie. Deux cours d'essai gratuits. Reprise des cours le mercredi 3 septembre 2025.



129 route du Collège

74330 Poisy

[aikido.poisy@gmail.com](mailto:aikido.poisy@gmail.com)

[www.aikido74.com](http://www.aikido74.com)

Contact :

Christophe MINET

Tél. 06 52 45 57 22

Secrétariat :

Tél. 06 72 94 05 41



Retrouvez toute l'actualité de Poisy  
sur Facebook

[www.facebook.com/poisy74](http://www.facebook.com/poisy74)

Site internet mairie de Poisy : [www.poisy.fr](http://www.poisy.fr)

## Amis du Train Haute-Savoie

Participation à des évènements liés à la défense et la promotion du transport par le rail des personnes et des marchandises.

Diffusion d'informations sur l'actualité et le patrimoine ferroviaires. Organisation en interne (ou pas) d'exposés sur des thèmes ferroviaires précis.

Organisation de voyages en train, de visites de sites ou de chantiers ferroviaires, en France comme à l'étranger.

Achat, échange, prêt, revente de revues, livres et tous documents ou objets relatifs au chemin de fer.

Mise en relation de chercheurs, collectionneurs, modélistes, sur le thème du chemin de fer, et participation active à des bourses ou des expositions.

Pour nous joindre, réponse assurée : [amisdutrain@orange.fr](mailto:amisdutrain@orange.fr)



Pierre THUILLIER :  
Tél. 06 70 72 01 75

[amisdutrain@orange.fr](mailto:amisdutrain@orange.fr)

## Association Botanique et Mycologique de Poisy

Faire connaître les plantes, les fleurs, les baies, les arbres et les champignons.

Séances de détermination à l'extérieur en journée ou 1/2 journée tous les 15 jours.

Réunions de détermination des plantes les mercredis de 20h00 à 21h30 de fin août à fin octobre et de mars à fin juillet.



Présidente : Josiane DUCROS  
Tél. 04 50 69 02 52

[alainjosiane@gmail.com](mailto:alainjosiane@gmail.com)

## Art'Dep - Le langage de l'algue - Ateliers de dessin - cours adultes

Artiste enseignante, diplômée de l'ESAAA d'Annecy, chercheuse et guide conférencière, Aurore Sacquart propose des ateliers réunissant dans un espace de recherches, d'échanges et de pratique. Ces cours visent à favoriser le développement de la créativité par une approche ludique et expérimentale de la pratique artistique. La pratique est consacrée au dessin et porte sur la **thématique du corps** sur les trois trimestres. Des séances de modèle vivant sont alternées sur toute l'année. Des rencontres/ateliers hors-les-murs complètent le programme, en **collaboration avec des chercheurs** (architecte, céramologue, médecin). Une **visite d'exposition/atelier hors les murs**, est aussi au programme ! L'expérience vous tente ?

Venez partager votre créativité dans une ambiance conviviale !

Débutants ou initiés - à partir de 15 ans

Accessible aux personnes atteintes de surdité (artiste bilingue **français/LSF**).

Séances de 2h, adultes les mardis et mercredi 18h30 à 20h30



## Association Catholique de Poisy

Poisy s'est développé autour de son clocher.

Nous avons la chance d'avoir un patrimoine empreint d'histoire à Poisy ; une église, une chapelle, un presbytère, une salle paroissiale, des croix et oratoires, ...

Nous assurons la bienveillance de ces lieux cultuels et culturels.

Nous organisons la fête autour du clocher au mois de mai.

C'est un moment convivial avec les nouvelles et les anciennes familles de Poisy.

Les projets ne manquent pas.

Si vous souhaitez entretenir une croix ou nous aider sur un sujet qui vous tiens à cœur, vous êtes les bienvenues.



86 Place de l'Église  
74330 Poisy  
[acpoisy@gmail.com](mailto:acpoisy@gmail.com)

Président : David VEYRON  
Tél. 06 89 49 08 25

## Association du Crêt de Charvanod

Depuis plus de 20 ans, l'association du Crêt de Charvanod organise différentes activités visant à développer les relations entre voisins et animer la vie du quartier.

Cette année a été marquée par la reprise de la Fête des Voisins, l'organisation de plusieurs « Crêt propre » les samedis matin et la traditionnelle chasse aux œufs de Pâques qui a réjoui petits et grands.

Venez nous rencontrer au local de l'association au 140 rue des Argousiers à Poisy.

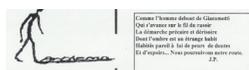
Permanence tous les jeudis après-midi à partir de 15h00.



## Arthema

Arthema a pour but de regrouper au sein des deux Savoies, des personnes utilisant des thérapies à médiations artistiques ou utilisant des activités artistiques diverses.

L'objectif de l'association est l'échange, l'animation, la reconnaissance, la promotion et la mise en place d'actions diverses, concernant les thérapies à médiations artistiques.



Commissaire d'Enquêteur Adjoint de Gouvernement  
Diplôme de l'Université de Savoie  
La déontologie professionnelle est d'actualité  
Libre d'exercer sur tout territoire  
Habilité par le JAF de Genève de 2015  
En d'actualité... Votre présence est notre force.  
A.P.

Siège social  
ARTHEMA  
212 chemin de Clavières  
74330 Poisy

Présidente :  
M<sup>me</sup> Fabienne DAUDE  
Tél. 06 80 90 65 90

[arthema74@gmail.com](mailto:arthema74@gmail.com)

## Association des Petites Croix

L'association des Petites Croix a été créée en 1996 sur une idée de passionnées de broderie au point compté.

Elle permet aux adhérents de partager leur passion, faire découvrir ce loisir à bon nombre de nouvelles personnes.

Le montant de l'adhésion est de 25 € par an.

Les réunions ont lieu un (ou deux) samedi par mois selon un calendrier établi, dans la nouvelle Maison des Associations au cœur du village, dans la salle Montagne d'Âge de 14 h à 17 h. Ce sont des moments de convivialité, d'échanges et de papotages.

Des ateliers créatifs sont proposés (couture, objets décoratifs, cartonnage...).

L'association possède une importante bibliothèque d'ouvrages sur les différentes techniques de broderie et autres travaux, et chaque adhérent peut les emprunter.

Une exposition de nos travaux a lieu tous les 2 ans dans la salle du Forum, avec un thème précis à chaque fois, et avec la présence de créateurs.

Des voyages et visites de salon ou expositions de broderies ou divers travaux d'aiguille dans divers départements de la région sont organisés et tout le monde peut y participer.

Alors si vous avez envie de découvrir de nouvelles activités, n'hésitez pas à venir nous rejoindre.



Renseignements auprès de :

Evelyne SALINO  
Tél. 06 33 47 89 54

[eveancy@orange.fr](mailto:eveancy@orange.fr)

Blog :

<http://petites-croix-poisy.blogspot.com/>

## Ballerina Dance Academy

**Cours de danse classique et contemporaine pour les enfants de la maternelle au lycée et également pour les adultes.**

**Cours de fitness ballet** pour les adultes mêlant l'agilité et la grâce de la danse classique avec des exercices ciblés pour sculpter le corps et la silhouette (accessible à tous).

Enseignement de qualité (professeurs diplômés) adapté au niveau des élèves avec un ou plusieurs cours par semaine.

Possibilité d'acquérir une expérience de la scène en participant à des spectacles, des stages avec la présence de danseurs professionnels invités ainsi qu'à des concours nationaux et internationaux.



Coordonnées et contact :

[www.ballerina-danse-academy.fr](http://www.ballerina-danse-academy.fr)

[ecoleballerina@gmail.com](mailto:ecoleballerina@gmail.com)

Tél. 07 81 85 32 05



Retrouvez toute l'actualité de Poisy  
sur Facebook

[www.facebook.com/poisy74](http://www.facebook.com/poisy74)

## Bouge Ta Vie !

**Bouge Ta Vie !**, association née à Poisy en 2012 et réunissant plus de 250 adhérents, vous accueille pour cette nouvelle saison 2025-2026. Venez prendre soin de vous et vous défouler en bougeant, en riant et en chantant à la **Zumba® Fitness** (adultes) et **Zumba® Kids** (enfants). Le renforcement musculaire sera votre meilleur allié pour rester tonique en vous amusant. La **samba** vous fera découvrir ou redécouvrir votre bassin sur des rythmes de batucada et samba jazz. Le **CIRCL Mobility™** vous assouplira dans un esprit détente. Venez découvrir l'**AFRO-MOUV'**, séance de fitness sur des rythmes africains.

BTV! s'associe à la mairie de Poisy et au Comité des Fêtes de la commune pour participer à certains événements comme la fête d'automne, le marché de Noël, les Poisylades, le carnaval.

C'est également la récolte de fonds pour la lutte contre le cancer du sein et des dons au centre Léon Berard. C'est aussi le soutien à d'autres associations.

C'est enfin une équipe de **10 bénévoles**, animateurs et membres du bureau, motivés et déjantés qui ont à cœur de partager avec vous leur joie de vivre et le sens du lâché-prise.

Chaque été, retrouvez-nous sur le **parvis de la mairie au mois de juillet** pour des séances en plein air.



Retrouvez toutes les infos sur :

[www.bougetavie.org](http://www.bougetavie.org)

[facebook.com/BougeTaVie74](https://facebook.com/BougeTaVie74)

[contact@bougetavie.org](mailto:contact@bougetavie.org)

Tél. 06 51 26 71 21

## Cinépodium

Promouvoir la culture par le cinéma, toute l'année et pour tous !

L'association Cinépodium propose des séances de cinéma tous les mardis soir, avec une programmation variée, accessible et conviviale, ouverte à tous les publics.

Porté par une équipe de bénévoles passionnés, Cinépodium prend en charge l'ensemble des actions liées à l'organisation des séances :

- Programmation des films
- Communication des événements
- Billetterie
- Projection

Nous sommes toujours à la recherche de nouvelles personnes prêtes à s'investir dans cette belle aventure associative.

Envie de nous rejoindre ? que vous soyez cinéphile ou simplement curieux-se de découvrir l'envers du décor, vous êtes les bienvenus-e-s !!!!



**CINÉPODIUM**

82 route de l'École d'Agriculture  
74330 Poisy

[communication.cinepodium@gmail.com](mailto:communication.cinepodium@gmail.com)

[cinepodiumpoisy74@gmail.com](mailto:cinepodiumpoisy74@gmail.com)

Retrouvez toutes nos actualités sur :

[www.podium-poisys.fr](http://www.podium-poisys.fr)



Site internet mairie de Poisy : [www.poisys.fr](http://www.poisys.fr)

## Connaître et Protéger la Nature

Le club CPN de Poisy est affilié à la Fédération des clubs Connaître et Protéger la Nature et à France Nature Environnement. Il propose des activités et des sorties pour découvrir, mieux connaître et mieux protéger la nature qui nous entoure.

Selon les saisons, nous proposons des randonnées pédestres, des sorties raquettes pour observer et comprendre les paysages, la flore, la faune ou découvrir des sites remarquables. Nous proposons également des séances ciné-club axées sur la nature, partageons entre membres le diaporama de nos voyages nature, des conférences à thèmes, des visites.

Après une conférence sur le presque zéro déchet en 2023, une conférence sur le compostage à la maison en 2024, cette année, nous avons organisé une conférence sur la forêt et notamment l'impact du changement climatique, en partenariat avec l'ONF. De nouveaux thèmes de conférence sont en préparation.

Selon les centres d'intérêts de nos participants, des idées qui seront proposées lors de notre prochaine assemblée générale, nous établirons un nouveau programme pour l'année qui vient.

Notre AG se tiendra le vendredi 19 septembre 2025 à 20 heures salle Espace rencontre.



Président : Hervé THOMAS  
[clubcpnpoisy@gmail.com](mailto:clubcpnpoisy@gmail.com)

## Constellation du Lac

Entraînement à l'art de vivre en pleine conscience notre vie quotidienne selon l'enseignement du Maître zen Thich Nhat Hanh et l'esprit du village des Pruniers.

Rencontres un samedi par mois pendant l'année scolaire pour vivre ensemble le moment présent à travers différentes pratiques telles que méditation assise, marche consciente, mouvements corporels (Qi Gong, yoga...), relaxation, chants, partage de nos expériences.

Se poser, revenir à sa respiration et à ses sensations, reconnaître et accueillir ses émotions et ses pensées génère plus de bien-être, de joie et de paix intérieure.

Moins stressés, plus ouverts et disponibles nous vivons mieux avec nous-mêmes et avec notre entourage.

L'adhésion est de 20 € par année civile.

Une séance de découverte est possible avant d'adhérer à l'association.



25 chemin des Terreaux  
 74330 Poisy

[cdl74@laposte.net](mailto:cdl74@laposte.net)

Tél. 07 81 71 39 69

Tél. 06 75 15 42 22

[constellationdulac.wix-site.com/sangha-annecy](http://constellationdulac.wix-site.com/sangha-annecy)



Retrouvez toute l'actualité de Poisy  
 sur Facebook

[www.facebook.com/poisy74](http://www.facebook.com/poisy74)

## Comité des Fêtes

Le Comité des Fêtes anime le village plusieurs fois par an. (Brocante, spectacle pour enfant, marché de Noël, carnaval, fête de la musique...).

Si vous désirez rejoindre notre équipe, n'hésitez pas !



**Comité des Fêtes  
de Poisy**

Présidente : Véronique LAMBIN - Tél. 06 28 62 17 53

Page Facebook: [CDF Poisy](https://www.facebook.com/cdf.poisys) - [www.comitedesfetesdepoisy.fr](http://www.comitedesfetesdepoisy.fr) - [cdf.poisys74@gmail.com](mailto:cdf.poisys74@gmail.com)

## Comité de jumelage de Poisy

Notre association continue de cultiver l'amitié entre Poisy et Pisogne, notre ville jumelée !

Elle a pour mission de tisser des liens solides et durables entre les habitants de nos deux communes. Nous œuvrons pour des échanges riches et variés :

\* Soutenir les échanges scolaires pour ouvrir l'esprit de nos jeunes.

\* Favoriser les liens sportifs et culturels entre nos deux villes.

Nous sommes également actifs lors des grands événements de Poisy, comme la Fête de l'Automne et le marché de Noël. Nous organisons aussi des week-ends découvertes inoubliables dans la magnifique région de Pisogne et du lac d'Iséo.

Si l'aventure, les échanges culturels et la création de liens durables vous parlent, nous serions ravis de vous accueillir ! N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus et rejoindre notre belle association.



Contact :

Sophie DELL'AGOSTINO

[jumelage.poisys@gmail.com](mailto:jumelage.poisys@gmail.com)

Suivez l'actualité de Pisogne sur

<https://www.facebook.com/comune.pisogne/>



## Copinous du Marais

Rencontre dans la Salle Clairière en matinée.

Lieu convivial où les assistantes maternelles agréées et leurs enfants qui leurs sont confiés peuvent se Rencontrer, Echanger et Créer du lien social.

- Accueillir et Accepter
- Bouger et Grandir
- Créer et Construire
- Développer et se Dégourdir
- S'Éveiller et s'Épanouir
- S'Évader et s'Aérer
- Imaginer et Explorer
- Partager et Rigoler
- Vivre pleinement des instants magiques, entourés de personnes bienveillantes, qualifiées et dynamiques.



Virginie MORO

Tél : 06 23 44 07 34

<https://www.facebook.com/copinous.dumarais.9>

Instagram :

[lescopinousdumarais74](https://www.instagram.com/lescopinousdumarais74)

## Courir à Poisy

### Les 3 piliers fondamentaux du club :

**Local :** courir autour de Poisy (en particulier dans la Montagne d'Age) pour profiter de notre environnement nature.

**Social :** courir en groupe pour se motiver et partager des moments autour du sport et de la passion du trail running.

**Encadré :** courir avec un plan d'entraînement et un programme progressif (établi par des professionnels et des bénévoles formés) pour progresser selon ses objectifs.

**Adhésion :** 70 €

### Entraînements :

Toutes les semaines hors vacances scolaires.

- le mardi de 19h00 à 20h30.
- Le jeudi de 19h00 à 20h30.

Rendez-vous au skatepark de Poisy.

### Contenu des entraînements :

- Echauffement et fondamentaux
- Préparation Physique Générale (PPG)
- Test VMA et autre test d'effort
- Variation d'allure sur le plat et en côte. Route et chemin.

### 5 groupes d'allure :

De la découverte de la course à pied (ou reprise d'une activité physique) au coureur aguerri recherchant la performance en compétition.

MARAIS / RIEUSES / RAINETTES / SYLVESTRE / AGILES (5 espèces de grenouille parmi les nombreuses qui existent ! «)

### Nouveauté cette année :

2 groupes de jeunes pour une initiation à la course à pied en nature, avec une coach diplômée d'Etat.

- Le mercredi de 14h à 15h pour les jeunes nés en 2014 ; 2015 ; 2016.
- Le mercredi de 15h15 à 16h15 pour les jeunes nés en 2013 ; 2012 ; 2011.

Rendez-vous aux tennis de la Montagne d'Age.

### Evènement organisé par le club : le Trail des Grenouilles

- 2 parcours (10 et 20km) + des courses enfants.
- 850 coureurs adultes, 200 enfants

**Prochaine édition : le 15 novembre 2025**



Club de course à pied  
orienté trail

82 route de l'École d'Agriculture  
BP10 – Maison des Association  
74330 Poisy

[courirapoisy@gmail.com](mailto:courirapoisy@gmail.com)

[www.courirapoisy.com](http://www.courirapoisy.com)

Président : Emmanuel JUBLOT

Secrétaire : Joris FAVRE

Trésorière : Jennifer CHRISTIN

## CSA - Club Sportif Athlétique de Poisy

Le club propose des entraînements de foot pour les jeunes de 5 à 18 ans, les adultes et les vétérans.

Tous les joueurs sont encadrés par des éducateurs dont l'état d'esprit reste le plaisir, le respect, l'engagement et la convivialité.

Durant les vacances scolaires de Toussaint, Pâques et été des stages le club organise des stages ouverts à tous (licenciés ou non), des activités en plus du foot sont proposées (bowling, Mont foot 5, lac...).

Si vous souhaitez :

- Rejoindre le CSA en tant que joueur, vous pouvez contacter **Baptiste LEBRETON au 07 81 31 28 86.**
- Rejoindre le Comité ou simplement donner un peu de votre temps libre pour le club, contacter **Corinne au 06 23 74 73 73.**



[contact@csa-poisy.fr](mailto:contact@csa-poisy.fr)  
Instagram et Facebook

## CORS74

Vous avez plus de 50 ans, vous êtes à la recherche de sports ou de loisirs, nous vous proposons des activités adaptées et conviviales en salle, en plein air ou aquatiques.

### Activités montagne

Randonnées pédestres, Raquettes à neige, Ski de fond, Ski alpin.

### Activités aquatiques

Aquagym, Aviron, Paddle.

### Activités en salle

Gymnastique douce, Stretching, Pilates, Qi Gong, Yoga, Tai Chi, Zumba, Section Multi-activités Sénior, Activ'Mémoire, Tennis de table, Billard français, Bridge, Bowling, Jeux de société.

### Activités extérieures

Golf, Pétanque, Marche nordique, Dessin en promenade, Tennis sénior, Séjours sportifs, Thalasso.



2 bis Clos du Buisson  
Annecy le Vieux  
74940 Annecy  
Tél. 04 50 27 61 96

Permanences :  
Mardi de 14h à 17h  
Hors vacances scolaires  
[www.cors74.fr](http://www.cors74.fr)  
[www.cors74.org/cors74](http://www.cors74.org/cors74)  
[cors74@cors74.org](mailto:cors74@cors74.org)



Retrouvez toute l'actualité de Poisy  
sur Facebook  
[www.facebook.com/poisy74](https://www.facebook.com/poisy74)

Site internet mairie de Poisy : [www.poisy.fr](http://www.poisy.fr)

## Dojo Karaté Arts Martiaux de Poisy

Notre club est affilié à la Fédération française de karaté la FFK.

Vous souhaitez pratiquer une activité saine et ludique en salle.

Le club propose 6 séances par semaine en fonction des niveaux et des catégories d'âge, sous la surveillance d'initiateurs diplômés, bénévoles et dynamiques pour les enfants, les adolescents et les adultes.

Baby karaté (4 à 6 ans) mercredi de 16h15 à 17h

Grace au karaté, les enfants canalisent toute leur énergie et développent un sentiment de confiance en eux-mêmes qui les aide à dépasser leurs peurs.

A l'aide d'un travail de groupe fondé sur l'éveil, la concentration, le Baby-karaté (dès 4 ans) propose un accompagnement pédagogique, très ludique, adapté à leur développement psychomoteur.

### Karaté Enfant et ados :

1<sup>er</sup> cours mercredi, 2<sup>ème</sup> cours vendredi

- Mercredi : Enfants débutants et avancés 6/10 ans : 17h00 à 18h00 - Ados débutants et avancés 11/14 ans : 18h00 à 19h00
- Vendredi : Enfants et ados tous niveaux débutants et avancés de 18h00 à 19h00

### Self-défense karaté-Jutsu Auto-défense Ados adultes :

- Mercredi : Self-défense ados et adultes de 19h00 à 20h30
- Lundi : karaté adultes de 10h15 à 11h15

### Les cours sont dispensés par des enseignants diplômés

- M<sup>me</sup> DUMONT Gamra : 7ème Dan DEJEPS karaté et Auto-défense personnalisé
- M. DUTILLEUL Frederick : 2ème Dan DIF karaté -Jutsu (Auto-défense)

**Inscriptions :** mercredi 3 septembre de 18h00 à 20h00, début des cours le mercredi 11 septembre 2024

**Lieu :** 47 chemin des Lunes 74330 POISY (accès rue des Castors par le portillon, parking de l'école de Brassilly à 100 mètres)

**Note :** Vous avez la possibilité en étant inscrit à Poisy de suivre des cours supplémentaires au SKC Haute Savoie Seynod 34, rue du Mu-raillon (collège Le Semnoz).



Dojo Karaté Arts Martiaux  
de Poisy  
47, chemin des Lunes  
74330 Poisy

Président :  
Raymond DUMONT  
8<sup>ème</sup> Dan Diplômé d'Etat  
Supérieur DESJEPS

Informations :  
Tél. 04 50 22 27 39  
Tél. 06 63 59 81 67

[raymond@karatedumont.com](mailto:raymond@karatedumont.com)



Retrouvez toute l'actualité de Poisy  
sur Facebook

[www.facebook.com/poisy74](https://www.facebook.com/poisy74)



## Dojo Meythet - Poisy

Les objectifs de notre association : promouvoir le judo et ses valeurs pour tous à tous les âges.

Le club propose aussi du self-défense (Jujitsu traditionnel) et une gymnastique basée sur la gestuelle du judo : le Taïso.

Gymnase, 273 rue du collège  
74330 Poisy

Contact professeur :

Loïc LECOMTE - Tél. 06 46 43 70 60

<https://dojo-meythet-poisyy.ffjudo.com/>

[dojomeythetpoisy@gmail.com](mailto:dojomeythetpoisy@gmail.com)

Inscription en ligne :

<https://forms.gle/yzKEw3EZRYvLz2Xd6b>



## D & G FIT

Association créée en 2018 par deux sœurs animées par la même passion: la zumba.

Nous proposons jusqu'à présent, des cours de zumba et de step.

Pour cette nouvelle saison, trois nouvelles activités viendront les compléter.

Du renforcement musculaire, du stretching/relaxation et du hiit step (activité cardio alternant phase de travail intensif et courte phase de repos, permettant de se muscler, de brûler les graisses et de se défouler).

Ici, les séances sont l'occasion de faire du sport, de rencontrer, d'échanger avec de nouvelles personnes et de garder des liens sociaux en toute décontraction, sans jugement et prise de tête.

Retrouvez nous également en Juillet sur le parvis de la Mairie pour des séances de zumba en plein air.



1342 route de l'École  
d'Agriculture

74330 Poisy

Tél. 06 25 64 36 05

[dandgfit2018@gmail.com](mailto:dandgfit2018@gmail.com)

[dandgfit.fr](http://dandgfit.fr)



Retrouvez toute l'actualité de Poisy  
sur Facebook

[www.facebook.com/poisy74](http://www.facebook.com/poisy74)

Site internet mairie de Poisy : [www.poisyy.fr](http://www.poisyy.fr)

## École de Musique

L'école de musique de Poisy ouvre cette année un cours d'éveil musical pour les enfants en moyenne section (4 ans). Le cours d'éveil pour ceux en grande section est bien évidemment maintenu.

En CP et CE1, nous proposons un parcours qui permet à votre enfant de découvrir 10 instruments (harpe, trompette, trombone, saxophone, clarinette, violon, flûte, hautbois, violoncelle et piano) lors de 3 séances avec chaque professeur-e. Dans ce parcours sont inclus 45 minutes de Chorale.

Une fois le parcours découverte réalisé et son instrument choisi votre enfant a accès à 30 minutes de cours individuel et 1h de formation musicale en groupe.

Pour la 3<sup>ème</sup> année c'est parti pour les pratiques collectives: Batucada, ensemble de guitares, ensemble à vents, ensemble à cordes, atelier musiques actuelles, musique assistée par ordinateur (MAO).

De plus, tout au long de l'année les apprentis musicien-nés peuvent se produire et partager leur passion lors de concerts dans divers lieux: Bibliothèque, EHPAD, rue, Forum et même le Podium !

Nous serons présent-es au Forum des Associations le samedi 6 septembre de 9h à 12h et en attendant sur notre site : [edmpoisy.fr](http://edmpoisy.fr)



Tél. 06 72 29 75 81

[edm.poisy@orange.fr](mailto:edm.poisy@orange.fr)

[edmpoisy.fr](http://edmpoisy.fr)

## L'Estrade

Quelques départs, quatre arrivées... la troupe de L'Estrade repart de plus belle avec un effectif rajeuni et un enthousiasme intact.

Notre projet 2025-2026 ? Le Pacte de Cinque, une comédie signée Jean-Luc FELGEIROLLE et mise en scène par Fabrice GUILLAUME. Ou comment une bête affaire de robinet de douche va générer des quiproquos et perturber le départ en vacances de cinq femmes colocataires, réunies – pour le meilleur et pour le rire – par un événement commun de leur vie sentimentale.

Les travaux de rénovation énergétique du Forum nous obligent à délocaliser partiellement le Festival. Celui-ci se tiendra néanmoins dans une commune voisine et continuera à accueillir des compagnies locales aussi passionnées qu'expérimentées. Il se terminera avec la première du Pacte de Cinque, dimanche 23 novembre à 17h au Podium.

Une troupe de théâtre, ce ne sont pas que des comédiens ; nous sommes toujours à la recherche de bénévoles pour nous aider, entre autres, dans l'organisation de nos festivals (Festival des Planches et Printemps des Planches). Et nous accueillons avec plaisir en vue de la prochaine saison, qui débutera en avril 2026, des comédiennes et comédiens motivés, même débutants !



Siège social : Mairie de Poisy

Contact :

Jean-Christophe BRUNET

Tél. 06 76 98 53 43

Facebook : [@L'Estrade](https://www.facebook.com/L'Estrade)

Instagram : [@lestradepoisy\\_theatrelestradepoisy@gmail.com](https://www.instagram.com/lestradepoisy_theatrelestradepoisy@gmail.com)

## École de Trompes de Poisy

L'école de Trompes de Poisy vous accueille tous les mercredis pour vous transmettre son savoir-faire et sa passion.

Thèmes enseignés

- Solfège, colonne d'air, exercices de respiration
- Chant pour apprendre les différentes fanfares
- Travail individuel et en groupe
- Sonner avec plaisir quel que soit son niveau

Des rubans de couleur symbolisent la progression de l'élève suite à une évaluation.

Un stage encadré par un champion international est proposé aux sonneurs de l'école et du groupe sur la commune de Poisy.



Président :

Dominique PETTEX

Tél. 07 68 75 75 37

[dominique.pettex@gmail.com](mailto:dominique.pettex@gmail.com)

[www.facebook.com/rallye-trompe.poisy](http://www.facebook.com/rallye-trompe.poisy)

## Les Étincelles - École Ballet Théâtre - Cie Jeune Théâtre

Bienvenue chez toi !

Du haut de ses 48 printemps, Les Étincelles – École Ballet Théâtre et Compagnie Jeune Théâtre est la grande école de spectacle de Poisy où les artistes sont formés à la scène dès l'âge de 4 ans.

Ici, les professeurs jonglent parfaitement entre enseignement technique et créativité tendance.

Les spectacles réalisés en salle ou en plein air, via les cours hebdomadaires, les stages et les masterclass de théâtre et / ou de danse, sont au cœur de la formation des artistes en loisir ou en cursus approfondi.

Des cours de danse adultes sont aussi proposés.

Au pédigrée des Étincelles ? La création du Festival de Printemps de Poisy né en l'an 2000, les Soirées Estivales au Château de Menthon Saint-Bernard, suivies pendant 20 ans, celles de la Basilique de la Visitation, et bien d'autres surprises à venir...

Infos pratiques sur notre site [www.lesetincellesballettheatre.com/](http://www.lesetincellesballettheatre.com/) par mail / téléphone.

Essais et reprise des cours : lundi 15 septembre 2025.

Très bel été !



Siège social :

129 route du Collège

74330 Poisy

Président : Philippe HERITIER

Directrice : Tiphaine FOTY,

Tél. 06 33 17 41 46

Infos pratiques:

[lesetincellesballettheatre.com](http://lesetincellesballettheatre.com)

[lesetincellesballettheatre@gmail.com](mailto:lesetincellesballettheatre@gmail.com)



Retrouvez toute l'actualité de Poisy  
sur Facebook

[www.facebook.com/poisy74](http://www.facebook.com/poisy74)

Site internet mairie de Poisy : [www.poisy.fr](http://www.poisy.fr)

## Gymtendance Poisy

Gymtendance Poisy est une association créée en octobre 2011 qui propose 2 cours le mardi soir, animés par un éducateur sportif diplômé :

- 1 cours de gymnastique tonique et renforcement musculaire, de 19h à 20h
- 1 cours plus doux basé essentiellement sur des étirements et postures, de 20h à 21h.

Ces cours sont ouverts à tous les adultes de 18 ans à..., avec certificat médical à produire lors de l'inscription.

Ils se déroulent dans la salle de gymnastique et de danse du gymnase de Poisy.

Les cours se tiendront du mardi 16 septembre 2025 au mardi 30 juin 2026.

Convivialité et bonne humeur sont toujours au rendez-vous.

Chaussez vos baskets et rejoignez-nous !

GYMTENDANCE



Gymnase  
129 Route du collège  
74330 Poisy

Contact :

[gymtendancepoisy@hotmail.fr](mailto:gymtendancepoisy@hotmail.fr)

## Jardiner ensemble à Poisy

Cette association de jardin existe depuis plus de 15 ans suite à l'attribution de ce terrain par la mairie.

Nous avons divisé ce terrain en 30 parcelles d'environ 25 m<sup>2</sup>, essentiellement pour ceux qui demeurent à Poisy afin que chacun puisse cultiver ses légumes.

Nous y avons construit un chalet en bois pour entreposer notre matériel.

Cette association est basée sur la convivialité et le partage des idées et échanges de plans et nous organisons des repas canadiens et barbecue, peut-être aurons-nous la chance de pouvoir nous agrandir dans l'avenir.

402 route de brassilly  
74330 Poisy

Contact :

Présidente : Evelyn Ledoux  
Tél. 06 61 53 75 21

[evelyn.ledoux@wanadoo.fr](mailto:evelyn.ledoux@wanadoo.fr)

## Our Children's Primary School

Dans les montagnes au Pakistan, scolarisation des filles à l'école primaire et au collège pour encourager les nombreuses femmes à faire évoluer leur mode de vie, à changer les mœurs.



118 route de Marny  
74330 Poisy

Président : Zaheer AKHTAR  
Secrétaire : Marie-Françoise  
BOURGEAUX

Tél. 06 05 29 06 73

[mfza74@orange.fr](mailto:mfza74@orange.fr)

[ecoledesfilles.webs.com](http://ecoledesfilles.webs.com)

## PAJ – Poisy Animation Jeunes

Le PAJ vous propose des **activités sportives et culturelles ouvertes à tous dans un esprit du mieux vivre ensemble**. Il contribue également à faciliter le lancement de nouvelles activités à Poisy pour une communauté plus vivante.

L'activité Patchwork évolue et devient **Patchwork et pelotes** :

Activités de Patchwork, de crochet ou de tricot les vendredis de 14h à 17h à la maison des associations.

Chacun apporte son ouvrage et ses connaissances pour une entraide conviviale.

Projet en commun possible en cours d'année à décider ensemble.

Trois animations ponctuelles proposées à tous :

- **Atelier de couture solidaire octobre rose** le samedi 11 octobre 9h/12h à la maison des associations - don au chapeau
- **Formations certifiante premiers secours** par le CESU de l'hôpital un samedi en novembre 8h30/12h30 pré-inscription par mail
- « **12h de couture** » le samedi 6 décembre au profit du Téléthon – dons au chapeau

Et retrouvez vos activités :

- **Yoga adulte** les mardis 18h45/20h et jeudis 18h30/19h45 et 20h15/21h30
- **Yoga seniors** les mardis 17h/18h et Yoga doux les lundis 9h/10h
- **Yoga sur chaise** les lundis et vendredis 10h30/11h30
- **Yoga parent/enfant** un samedi 10h30/11h30/mois
- **Cours de couture** les mardis 15h/17h et 18h30/20h30 (ouverture possible de cours le jeudi même horaire si inscrits suffisants)
- **Cours ESF de ski ou surf** (à partir de 6 ans) 6 samedis de janvier à février 2026

Les cours débutent le lundi 8 septembre par un cours d'essai.

Inscriptions lors de l'assemblée générale **vendredi 12 septembre 2025 à la salle Grenette à 19h00**.

- Rendez-vous au **forum des associations samedi 6 septembre 2025**, ou sur notre site [www.paj74.com](http://www.paj74.com).



Maison des Associations

82 route de L'École  
d'Agriculture 74330 Poisy

[poisyanimationjeunes74@gmail.com](mailto:poisyanimationjeunes74@gmail.com)

Besoin de précisions :  
laissez-nous un message  
sur le site : [www.paj74.com](http://www.paj74.com)

Isabelle, notre secrétaire  
se fera une joie de vous  
renseigner.

Suivez-nous sur  
Instagram ou Facebook



POISYANIMATIONJEUNES



Retrouvez toute l'actualité de Poisy  
sur Facebook  
[www.facebook.com/poisy74](https://www.facebook.com/poisy74)

Site internet mairie de Poisy : [www.poisy.fr](http://www.poisy.fr)

## Poisy Patrimoine

L'objectif de Poisy Patrimoine est de préserver et de promouvoir le patrimoine communal à travers la vigne, les ruches, le four banal, les chemins et bien d'autres activités à venir.

Venez nous rejoindre si vous êtes intéressés pour nos actions patrimoniales.



75 route d'Anney,  
74330 Poisy

Président : Bernard GAUTHIER

[poisypatrimoine@gmail.com](mailto:poisypatrimoine@gmail.com)

<https://poisypatrimoine.fr>

Facebook:

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61552113856403>

## Rucher École de Poisy

**Objectif :** Notre association a pour but la sauvegarde et la promotion de l'Abeille Noire de Savoie. Nous sommes plus de 240 apiculteurs de la région d'Anney à partager notre passion pour cette abeille locale et à pratiquer une apiculture familiale, respectueuse de notre environnement.

Notre rucher école est hébergé sur le site du Lycée Agricole de Poisy. Nous avons également installé deux stations de fécondation pour élever des reines sélectionnées : l'une à Bellevaux, dans le Parc Naturel Régional des Bauges et l'autre à Thônes, dans la vallée de Montremont.

Nous formons, en salle et sur le terrain, des apiculteurs de tous âges, débutants ou confirmés. Ces cours d'initiation et de perfectionnement sont animés par des adhérents, très appréciés pour leurs compétences. Nous participons régulièrement à des manifestations pour mieux faire connaître notre apiculture familiale et préserver un précieux patrimoine environnemental et culturel.



Route d'Agriculture  
ISETA Poisy 74330

Président : Nicolas MARI

Tél. 06 83 41 50 10

[rucherecoledepoisy.fr](http://rucherecoledepoisy.fr)



Retrouvez toute l'actualité de Poisy  
sur Facebook

[www.facebook.com/poisy74](http://www.facebook.com/poisy74)

Site internet mairie de Poisy : [www.poisy.fr](http://www.poisy.fr)

## Sukoyaka

L'association a pour but de promouvoir l'enseignement des techniques de bien-être et de thérapies manuelles, enseignées au sein de l'école Sukoyaka (basée également à Poisy).

Elle réalise diverses interventions en shiatsu assis et proposent aux adhérents des prix réduits pour bénéficier de shiatsu assis ou allongé réalisés par des élèves certifiés.



30 route des Creusettes  
74330 Poisy

[sukoyaka2015@gmail.com](mailto:sukoyaka2015@gmail.com)

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100085936545273>

## Tennis Club de Poisy

Fort de ses 350 adhérents, le tennis club de Poisy est dans le top 3 des associations présentes sur Poisy. Avec ses 2 courts intérieurs et ses 6 courts extérieurs, sur 2 sites (Collège et Montagne), le club vous propose des cours enfants (mini-tennis, loisir jeunes et compétitions jeunes) ; des cours collectifs adultes ; des cours individuels avec les BE ; des stages enfants et adultes pendant les vacances scolaires. Des tournois internes, des tournois multi-chances sont également proposés.

Notre projet de panneaux photovoltaïques permettra aux adhérents de profiter de 2 courts semi-couverts supplémentaires sur 2026.

De nouvelles animations seront proposées sur 2026 avec toujours l'initiation au pickleball, des doubles en session nocturne et des activités orientées vers le développement du tennis féminin.

Notre partenariat très récent avec le lycée de l'ISETA permet à nos jeunes compétiteurs de bénéficier d'horaires aménagés.

Avec plus d'une vingtaine d'équipes toutes confondues, le club continue fortement son développement et est présente tant au niveau régional que départemental.

Le club est également présent lors des manifestations avec la mairie comme le téléthon, la fête du village en octobre ou encore sur le marché de Noël.



210 route du Collège  
74330 Poisy

[tcpoisy@gmail.com](mailto:tcpoisy@gmail.com)

<http://www.tcpoisy.fr/>

Facebook : Tennis Club Poisy | Poisy | Facebook

Instagram : <https://www.instagram.com/tcpoisy/>

Contact correspondant:

Jean Michel NGINN  
Tél. 06 59 80 23 69

Directeur sportif :  
Sébastien DROUIN

Brevetés d'état :  
Matteo LACAILLE  
Florent BREDILLOT



Retrouvez toute l'actualité de Poisy  
sur Facebook  
[www.facebook.com/poisy74](http://www.facebook.com/poisy74)

Site internet mairie de Poisy : [www.poisys.fr](http://www.poisys.fr)

## Tennis de Table de Poisy

Salle spécifique de tennis de table au gymnase du collège

### Initiation des débutants

Pratique du tennis de table en loisir et en compétition (2 entraîneurs brevetés).

**Initiation dès 5 ans avec entraîneur breveté** (le lundi de 17h00 à 18h30).

Possibilité d'essai gratuit de l'activité pendant deux semaines.

### Perfectionnement et compétition :

lundi de 18h00 à 20h00 et jeudi de 18h30 à 20h00, 4 ou 5 équipes jouent dans le championnat par équipes (du niveau prérégional à la 3eme division départementale). Les compétiteurs jouent également dans le championnat individuel régional et départemental (deux journées sont organisées à Poisy).

### Loisirs adultes et ados

lundi et jeudi : la salle est disponible de 19h00 à 22h00.

Vendredi la salle est disponible de 17h30 à 20h00.

### Inscriptions

Elles seront prises lors des séances d'entraînement. Pour les adultes, un certificat médical est obligatoire pour une première inscription.



[www.ping-poisy.fr](http://www.ping-poisy.fr)

[contact@ping-poisy.fr](mailto:contact@ping-poisy.fr)

Président : Roger DEMEURE

Tél. 04 50 46 25 94

## Union Nationale des Combattants Alpes

### Peuvent adhérer à notre association :

Les Anciens combattants AFN et tous les autres conflits, leurs veuves, leurs conjoints et tous ceux qui ont effectué leur service militaire. Notre action repose sur une volonté d'union et de solidarité.

### Nos buts :

Regrouper les hommes et les femmes ayant porté l'uniforme.

Assurer la défense de leurs droits, matériels et moraux.

Maintenir une action sociale, aide aux démunis, visite aux malades, Rencontres amicales avec des sorties, repas, pétanque, randonnées, loto, etc.

La carte de combattant donne droit dans certains cas à une retraite du combattant, une demi-part fiscale ainsi qu'une gratuité sur les lignes de transport de la SIBRA.

### Notre règle :

Conservons notre indépendance à l'égard de tout pouvoir et interdisez toute action politique, philosophique et religieuse.

### Notre idéal :

Amitié – Solidarité – Fraternité – Souvenir.



456 route de Vernod  
74330 Poisy

Président : Albert PERRET

Tél. 04 80 97 01 43

Tél. 06 60 67 19 23

## Vitalmontagne

### Objectif de notre association

Faire connaître la montagne au gré des saisons : randonnées pédestres, raquettes, ski de rando, escalade en salle et marche nordique pour entretenir sa forme, escapades de plusieurs jours, sorties à thèmes...

Nos activités s'adressent à tous que vous ayez une vision cool de la montagne ou une vision plus engagée et sportive. Pas d'esprit de compétition mais de la convivialité et de l'attention à l'autre.

Avant d'adhérer possibilité de faire une sortie « découverte » gratuite.

Nous sommes affiliés à la FFR (Fédération Française de Randonnée) et à la FFCAM (Fédération Française des Clubs alpins et de Montagne)

### Adresse des permanences :

Salle Croix des Places - 100 route de Macully - 74330 POISY

(le vendredi soir de 18h30 à 19h30 entre le 1<sup>er</sup> Septembre et le 15 Janvier, puis le 1<sup>er</sup> vendredi du mois à partir de février.



Président :  
Bernard FAUS  
Tél. 07 67 62 72 87

Adresse postale :  
82 rue de l'École d'Agriculture  
74330 Poisy

Nous contacter :  
[vitalmontagne@gmail.com](mailto:vitalmontagne@gmail.com)

Tél. 06 05 11 49 31  
(pendant les permanences)

Tél. 06 87 01 42 25  
(en dehors des permanences)

## Yoga Attitude Poisy

Une association de Yoga fondée sur le Bien être & l'Équilibre afin de prendre du temps pour soi, de rencontrer et d'échanger. Cours tous les lundis et jeudis soirs à l'année.

### Cours de yoga dynamique & fluide saison 2025 / 2026

- Lundi soir de 18h à 19h
- Lundi soir de 19h10 à 20h10
- Jeudi soir de 18h à 19h

Infos et inscriptions : [maud.bochaton@gmail.com](mailto:maud.bochaton@gmail.com) ou  
Tél. 06 60 03 37 51

Tarif : 135€ du lundi 8 septembre 2025 au 6 juillet 2026.



Contact :  
Maud BOCHATON  
[maud.bochaton@gmail.com](mailto:maud.bochaton@gmail.com)  
Président : Cyril AUVINET



Retrouvez toute l'actualité de Poisy  
sur Facebook  
[www.facebook.com/poisy74](http://www.facebook.com/poisy74)

## Vu d'en Haut

Bienvenus dans un club d'escalade pour tous à taille humaine.  
Nous ne donnons pas de cours mais nous vous proposons de grimper librement sur les créneaux suivants :

- lundi 20h-22h au gymnase du lycée Baudelaire
- vendredi 18h-20h et 20h-22h au gymnase du collège de Poisy

Chaque créneau est sous la responsabilité d'un de nos adhérents bénévoles diplômé de la FFME qui pourra vous guider sur les règles de sécurité.

La convivialité et les échanges de bons conseils entre grimpeurs feront le reste !



129 route du Collège  
74330 Poisy

Contact :

[vdh.escalade.poisy@gmail.com](mailto:vdh.escalade.poisy@gmail.com)

## XTrem Bad Poisy

Plaisir pour tous avec le badminton !

L'association Xtrem Bad Poisy est un club affilié à la Fédération Française de Badminton.

Que vous cherchiez une pratique du badminton en loisir ou dans un esprit plus compétiteur, le club saura répondre à votre demande. Le tout dans la bonne humeur et la convivialité !

Possibilité d'accès jusqu'à 4 séances par semaine pour les adultes avec des séances d'entraînement encadré par un professionnel.

Nos séances sont ouvertes aux jeunes à partir de 6 ans. Des créneaux encadrés leurs sont dédiés en fonction de l'âge et du niveau.

Deux séances d'essai sont offertes avant de s'inscrire.

Tous les renseignements et l'inscription sont sur notre site internet [www.xtrembadpoisy.fr](http://www.xtrembadpoisy.fr). Attention nombre de places limitées.



Renseignements et inscriptions :

Tél : 06 84 12 68 49

[www.xtrembadpoisy.fr](http://www.xtrembadpoisy.fr)

[contact@xtrembadpoisy.fr](mailto:contact@xtrembadpoisy.fr)



Retrouvez toute l'actualité de Poisy  
sur Facebook

[www.facebook.com/poisy74](http://www.facebook.com/poisy74)