



PREFET DE LA HAUTE – SAVOIE

BULLETIN D'INFORMATION METEOROLOGIQUE

Vigilance Haute-Savoie : orange canicule

Qualification de l'événement :

Episode de canicule précoce, intense pour la période, et relativement durable.

Faits nouveaux :

Vigilance orange canicule étendue à la Savoie et à la Haute Savoie.

Situation actuelle :

Une masse d'air très chaude et sèche s'est installée sur la France.

On relève actuellement plus de 34 °C sur le Royans (38), la plaine de l'Allier (03), de la Limagne (63), du Forez (42) et plus de 32 °C sur le Lyonnais (69), la Bresse (01), le Grésivaudan (38), la Combe de Savoie (73), la vallée de la Maurienne et de la Tarentaise (73), le Diois (26) et la basse Ardèche.

Evolution prévue :

On attend cet après-midi 34 à 36°C de maximum dans les plaines des départements placés en vigilance orange et encore pas moins de 20°C la nuit prochaine. La chaleur est appelée à s'y renforcer ces prochains jours. Les températures maximales pourront atteindre 36 à 38 °C. Quant aux minimales elles s'échelonneront le plus souvent de 20 à 23 °C. Au sein des plus grandes agglomérations, notamment lyonnaise et grenobloise, les conditions sont favorables à l'apparition d'un effet d'îlot de chaleur urbain, empêchant les températures nocturnes de descendre en-dessous de 22 à 24 °C. La vigilance orange sera probablement étendue aux départements de la bordure méridionale de l'inter-région placés pour l'instant en vigilance jaune forte chaleur.

Conséquences possibles : Canicule/Orange

- * Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.
- * Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.
- * Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.
- * Veillez aussi sur les enfants.
- * Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

Conseils de Comportement : Canicule/Orange

- * En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.
- * Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.
- * Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite deux fois par jour. Accompagnez les dans un endroit frais.
- * Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.
- * Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) deux à trois heures par jour.
- * Mouillez vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateuse, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains.
- * Adultes et enfants : buvez beaucoup d'eau, personnes âgées : buvez 1.5L d'eau par jour et mangez normalement.
- * Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).
- * Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers.
- * Limitez vos activités physiques.
- * Pour en savoir plus, consultez le site <http://www.sante.gouv.fr/>.

Vous pouvez consulter les informations météorologiques sur :
<http://www.meteofrance.com>